

**GV Rando  
Gardanne**



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

**GV Rando  
Gardanne**



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

<b>DATE</b>	<b>Jeudi 6 NOVEMBRE 2025</b>
<b>LIEU</b>	<b>ETANG DE L'ESTOMAC FOS</b>
<b>DIFFICULTES</b>	Rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 13 H 45 - départ : 14 h
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau, chapeau de soleil.
<b>CONSIGNES</b>	
<b>TRAJET ROUTIER</b>	Piscine de Gardanne – voie rapide vers Marseille -puis prendre la A55 Martigues Fos puis 568 -sortie Fos centre <b>attention le parking des arènes est tout de suite après la sortie</b>
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55</b> <b>Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68</b>

<b>DATE</b>	<b>Jeudi 6 NOVEMBRE 2025</b>
<b>LIEU</b>	<b>ETANG DE L'ESTOMAC FOS</b>
<b>DIFFICULTES</b>	Rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 13 H 45 - départ : 14 h
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau, chapeau de soleil.
<b>CONSIGNES</b>	
	Piscine de Gardanne – voie rapide vers Marseille -puis prendre la A55 Martigues Fos puis 568 - sortie Fos centre <b>attention le parking des arènes est tout de suite après la sortie</b>
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55</b> <b>Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68</b>