

GV Rando
Gardanne



Site :
gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE

Jeudi 6 NOVEMBRE 2025

LIEU

ETANG DE L'ESTOMAC FOS

DIFFICULTES

Rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Rendez Vous

Piscine de Gardanne : 13 H 45 - départ : 14 h

MATERIEL

Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau, chapeau de soleil.

CONSIGNES

**TRAJET
ROUTIER**

Piscine de Gardanne – voie rapide vers Marseille -puis prendre la A55 Martigues Fos puis 568 -sortie Fos centre **attention le parking des arènes est tout de suite après la sortie**

ANIMATEURS

Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55

Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68

GV Rando
Gardanne



Site :
gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE

Jeudi 6 NOVEMBRE 2025

LIEU

ETANG DE L'ESTOMAC FOS

DIFFICULTES

Rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Rendez Vous

Piscine de Gardanne : 13 H 45 - départ : 14 h

MATERIEL

Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau, chapeau de soleil.

CONSIGNES

Piscine de Gardanne – voie rapide vers Marseille -puis prendre la A55 Martigues Fos puis 568 - sortie Fos centre **attention le parking des arènes est tout de suite après la sortie**

ANIMATEURS

Mauricette BUCHET 06 77 36 45 55

Eliane SILIGONI 06 81 70 32 68